



Normalkost	1 <input type="checkbox"/> Schinkensteak an Süsswein-Sauce Kartoffelstock Erbsen und Karotten	2 <input type="checkbox"/> Kaninchenragout an Rahmsauce Polenta Broccoli mit Mandeln	3 <input type="checkbox"/> Speck geräucht am Stück Salzkartoffeln grüne Bohnen	4 <input type="checkbox"/> Pouletbrust an Zitronen-Basilikum-Sauce Trockenreis Rosenkohl	5 <input type="checkbox"/> Fleischkäse an brauner Sauce Bratkartoffeln Fenchel	6 <input type="checkbox"/> Hackbraten an Champignonsauce Hörnli Mischgemüse
Leichte Vollkost	1 <input type="checkbox"/> Kalbsgeschnetz. mit Rosmarin Spätzli Broccoli	2 <input type="checkbox"/> Rindsschnitzel an Zitronensauce Kartoffelstock Grüne Bohnen	3 <input type="checkbox"/> Thunfisch an Kokossauce Basmatireis Erbsen u. Karotten 	4 <input type="checkbox"/> Adrio an Madeira Sauce Hirsotto Zucchetti	5 <input type="checkbox"/> Pouletbrust an Kirschsauce Basmati-Reis Karottenscheiben	6 <input type="checkbox"/> Rindsbraten an braunem Fond Risotto Kefen
Diabetes Kost	1 <input type="checkbox"/> Emmentaler Lammvoressen Nudeln Zucchetti	2 <input type="checkbox"/> Kalbsbrustschnitte an Jus Maisplätzchen Sellerie	3 <input type="checkbox"/> Rindsschmorbraten Kartoffelstock Rotkraut	4 <input type="checkbox"/> Gehacktes Rindfleisch Hörnli Apfelmus	5 <input type="checkbox"/> Goldbutt-Piccata Spaghetti mit Gemüse Romanesco 	6 <input type="checkbox"/> Kalbskügel an Rahmsauce Gemüsereis Kefen
Vegetarisch	1 <input type="checkbox"/> Gemüsebällchen an Jus Spätzli Erbsli <i>(Für Diabetiker geeignet)</i>	2 <input type="checkbox"/> Polentaschnitte "Napoli" Tomatensauce Blattspinat	3 <input type="checkbox"/> Spaghetti Gemüsecarbonara Blumenkohl	4 <input type="checkbox"/> Nudeln Weisse Sauce mit Gemüsewürfel Grüne Bohnen	5 <input type="checkbox"/> Käse-Raviolini an Petersiliensauce Vichy-Karotten	6 <input type="checkbox"/> Quornschnitzel an Kokosmilchsauce Kartoffelstock Karotten <i>(Für Diabetiker geeignet)</i>

Name / Vorname:

Telefon:

Adresse / Ort:

Bemerkungen:

Montatshit	1 <input type="checkbox"/> Hit des Monats Rehgeschnetzeltes an Wildrahmsauce Spätzli Rosenkohl mit Speck		3 <input type="checkbox"/> Saison Normale Kost Hirschpfeffer Eierspätzli Rotkraut mit Maroni	4 <input type="checkbox"/> Saison Normale Kost Wildfleischvogel Eierspätzli Rotkraut mit Maroni	5 <input type="checkbox"/> Saison Normale Kost Hirschgeschnetzeltes Tagliatelle Rosenkohl am Speck	6 <input type="checkbox"/> Saison Vegetarische Kost Capuns an Rahm- sauce Pilzragout Rotkraut mit Maroni			
	Salate	1 <input type="checkbox"/> Pouletsalat Exotic-Curry 200g	2 <input type="checkbox"/> Kartoffelsalat 370g	3 <input type="checkbox"/> Hörnli-Truten- Schinken-Salat 300g	4 <input type="checkbox"/> Rüebli-salat 200g	5 <input type="checkbox"/> Selleriesalat 200g	6 <input type="checkbox"/> Wurstsalat (Cervelat, Zucchetti Zwiebeln) 215g		
		Dessert 120g	1 <input type="checkbox"/> Apfelmus	2 <input type="checkbox"/> Apfelschnitte	3 <input type="checkbox"/> Aprikosenkompott	4 <input type="checkbox"/> Birnenkompott	5 <input type="checkbox"/> Erdbeer- Rhabarberkompott	6 <input type="checkbox"/> Heidelbeerkompott gezuckert	
			Suppe 170g	1 <input type="checkbox"/> Broccolisuppe	2 <input type="checkbox"/> Tomatensuppe	3 <input type="checkbox"/> Kürbissuppe	4 <input type="checkbox"/> Griess-Suppe	5 <input type="checkbox"/> Haferflockensuppe	6 <input type="checkbox"/> Gemüsesuppe "Bauernart"