

## Corona-Virus Schutzmassnahmen Seminare «Gut vorbereitet in die Pensionierung»

Beim Besuch der Seminare müssen die folgenden Hygiene- und Verhaltensregeln eingehalten werden. Wir danken für Ihr Verständnis und freuen uns, Sie begrüessen zu dürfen!

### Voraussetzungen

- Wer sich nicht fit fühlt, bleibt zu Hause. Das gilt insbesondere für Personen, die Anzeichen von Covid-19 zeigen (Fieber über 38 °C, Husten, Schnupfen, Kopf- und Gliederschmerzen, Abgeschlagenheit sowie Kratzen im Hals).
- Vor Ort erkrankte Personen verlassen umgehend den Ort und begeben sich in Selbstisolation.
- Informieren Sie uns umgehend, wenn Sie mit einer positiv getesteten Person in Kontakt waren – Telefon 061 206 44 44.
- Die Seminarleitung bestätigt die Anwesenheit der einzelnen Teilnehmerinnen und Teilnehmer in der Präsenzliste. Die Listen stehen für das «Contact Tracing» des Kantons zur Einsicht bereit.

### Hygieneregeln

- Maskenpflicht ab dem Eintreten ins Gebäude, in den Gängen, Toiletten, beim Warten vor den Kursräumen und während des Seminars.
- Auch Personen, die geimpft oder negativ getestet sind, tragen eine Maske.
- Waschen Sie bei der Ankunft Ihre Hände und/oder reinigen Sie diese mit einem Desinfektionsmittel.
- Decken Sie Wunden an den Fingern ab oder tragen Sie Schutzhandschuhe.

### Distanz

- Die maximale Teilnehmerzahl wird gemäss Vorschriften BAG begrenzt.
- Im Kursraum stehen die Stühle so, dass ein möglichst grosser Abstand gewährleistet ist.
- Die Kursleitenden und die Kursteilnehmenden halten stets Abstand zueinander, direkte Berührungen werden vermieden.
- Verlassen Sie nach dem Unterricht die Räume so rasch wie möglich.

### Information und Management

- Es gelten die aktuellen Schutzmassnahmen gemäss dem Bundesamt für Gesundheit (BAG).
- Die Seminarleitung informiert Sie über die Hygienemassnahmen.
- Verantwortlich für die Einhaltung des Hygienekonzepts ist die zuständige Bereichsleitung.